

## Alzheimertage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „**Demenz** – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

# Demenz – die Welt steht Kopf

## Alzheimertage in der StädteRegion Aachen – 14. bis 30. September 2023

Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch für ihre An- und Zugehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All das fordert heraus und verunsichert Betroffene ebenso wie An- und Zugehörige.

Viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück: Sie finden sich nicht mehr zurecht, fühlen sich unverstanden. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben! Dazu brauchen sie von uns vor allem Geduld, Verständnis und Unterstützung. Denn Demenz bedeutet nicht allein ein „Nicht-mehr-Können“. Vielmehr haben Menschen mit Demenz viel zu geben, sie nehmen sensibel Schwingungen auf, sind humorvoll und sie wollen sich einbringen.

Wir alle können etwas tun, damit Menschen mit Demenz den Boden unter den Füßen spüren, sich aufgefangen fühlen und Teil unserer Gemeinschaft sind.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner\*innen und alle beteiligten Akteure\*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

## Alzheimerstage 2023

### Veranstaltungen in der StädteRegion Aachen

#### Ökumenischer Wortgottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz „Demenz – die Welt steht Kopf“

Einladung zum ökumenischen Wortgottesdienst und anschließendem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

**Mittwoch, 13.09.2023** 15:00 Uhr – Wortgottesdienst;

Veranstaltungsort: Kirche St. Wendelinus Bettendorf, 52477 **Alsdorf-Bettendorf**,

Kaffee und Kuchen im Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Leitung Gottesdienst: Pfarrer Jochen Gürtler und Pater Josef Ohagen cp

Vorbereitung und Durchführung: Karen Stephan und Team

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang (Parkplätze hinter der Turnhalle)

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

**Nähere Informationen:** ☎ 02401 / 60 656 35 (nach 19:00 Uhr) oder  
oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, beim Gottesdienst sowie beim anschließenden gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

#### „An einem schönen Morgen...“

CineCafé: Film und Frühstück am Morgen mit Infoständen der Pflege- und Wohnberatung der SR AC, der Leitstelle Älter werden der Stadt Aachen, des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel und der Alzheimer Gesellschaft SR AC e.V.

**Donnerstag, 14.09.2023** 09:30 Uhr – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Cinekarree Aachen, Borngasse 30 52064 **Aachen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referentin: Birgit Esser, M.A. Film- und Kulturwissenschaftlerin

Veranstalter: Evangelisches Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Cineplex und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. sowie dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Barrierefreier Zugang

Kosten: nur Film 6,90 € im Vorverkauf, Film + Frühstück 9,90 € im Vorverkauf, 10,90 € an der Tageskasse



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

**Nähere Informationen:** <https://www.cineplex.de/filmreihe/cinecafe/1996/aachen/>

**Ticketbuchung erbeten:** <https://www.cineplex.de/filmreihe/cinecafe/1996/aachen/>

**Karten- und Frühstücksvorbestellung:** ☎ 0241 / 41 318 0

09:30 Uhr Eintritt und Frühstück sowie Infostände zum Thema Demenz.

10:30 Uhr Film mit Einführung von Birgit Esser, Filmwissenschaftlerin

Regie: Mia Hansen-Løve / Fr, D 2022 / 90 Min. / FSK 12

Die junge Übersetzerin Sandra muss sich allein um ihre 8-jährige Tochter Linn kümmern, fühlt sich allerdings auch für ihren Vater verantwortlich, der an Alzheimer erkrankt ist und zunehmend schwächer wird. Sie macht sich in Paris auf die Suche nach einem geeigneten Pflegeplatz und trifft zufällig auf ihren alten Freund Clément. Obwohl er verheiratet ist, beginnt Sandra mit ihm eine leidenschaftliche Affäre, die ihr auch die nötige Kraft gibt, das Schicksal ihres Vaters akzeptieren zu können.

### Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch über belastende Situationen im Alltag: Ursachen und Bewältigung

**Donnerstag 14.09.2023 17:00 - 18:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Geriatrische Klinik – Luisenhospital – Walhausensaal (im EG Nähe Café Luise),  
Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte und Therapeut\*innen dementiell erkrankter Menschen sowie Interessierte, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Veranstalter: Gesundheitszentrum Treffpunkt Luise, Luisenhospital Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [alfred.wilbertz@luisenhospital.de](mailto:alfred.wilbertz@luisenhospital.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0241 / 414 2205 oder [treffpunkt-luise@luisenhospital](mailto:treffpunkt-luise@luisenhospital)

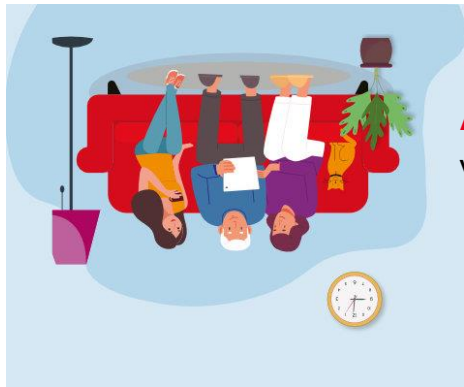
Im Vortrag und Austausch beschäftigen wir uns mit dem Älterwerden und mit den Besonderheiten von Kommunikation, Verhalten und Befinden bei Demenz. Wie lassen sich Selbständigkeit, Teilhabe und Lebensfreude von Menschen mit Demenz erhalten und fördern?

Herr Wilbertz behandelt als Neuropsychologe hirnorganisch erkrankte Menschen mit und ohne Demenz.



Alzheimer Gesellschaft  
Städteregion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Leben mit Demenz

Schulungsangebot

**Freitag, 15.09.2023** 18:00 – 21:00 Uhr Modul 1+2

Veranstaltungsort: Zentrales Pfarrbüro Imgenbroich, Schulstr. 6, 52156 **Monschau / Imgenbroich**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz und alle Interessierten

Referentin: Ulrike Tischer, Experte für Demenz und Lebensgestaltung M.A.

Veranstalter\*in: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Teilnahme ist kostenlos

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 99 760 85 oder [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

In bis zu 8 Einheiten à 90 min. wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen. Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1-6 durchgeführt haben (7+8 freiwillig). Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Modul 3+4 am 22.09.2023, Modul 5+6 am 29.09.2023, Modul 7+8 am 20.10.2023

### Tag der offenen Tür in der Tagespflege Villa Flora

**Samstag, 16.09.2023** 10:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Eupener Str. 3 (Eingang Amyastraße), 52066 **Aachen**

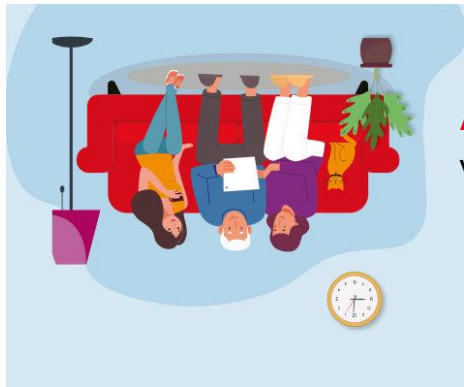
Zielgruppe: alle Interessierten

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** In der Tagespflege Villa Flora oder ☎ 0241 / 60 06 44 70

Vorstellung der Betreuung, der Räumlichkeiten und Hilfsmittel; Vorstellung "Familiale Pflege", Vorstellung des Projektes "Träume meiner Welt" als Zeichen gegen Altersdiskriminierung.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Sinnesparcours & Begegnungsclownerie

Demenz erkrankte wieder erreichen, durch die Anregung der verschiedenen Sinne

**Samstag 16.09.2023** 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Heim des Guten Samaritan, Tagespflege; Samaritanerstraße 14; 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Veranstaltung für Angehörige und Pflegende, die Anreize suchen um die Wahrnehmung Demenz erkrankter zu fördern und über die Sinne das Wohlbefinden fördern möchten.

Referentin: Ramona Mazuru & Ulrike von Högen

Veranstalter: Heim des Guten Samaritan

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02402 / 90 30 12 50, Sozialer Dienst Heim des Guten Samaritan

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 90 30 10, oder per Mail [info@samaritanerheim.de](mailto:info@samaritanerheim.de)

Sie sind herzlich willkommen im Heim des Guten Samaritan, um mehr darüber zu erfahren, wie man durch die Stimulation der Sinne die Wahrnehmung Demenz Betroffener fördert. Sie erhalten Informationen, wie eine Demenzerkrankung die Sinne beeinträchtigen kann und wie man diese wieder anregen kann. Holen Sie sich praktische Tipps beim Sinnesparcours und erfahren Sie, wie man auch mit Humor und Empathie den Betroffenen wieder erreichen kann. Für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

### Notfalldose kann Leben retten

Informationsveranstaltung

**Montag 18.09.2023** 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Stadtteilbüro im Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Demenzerkrankte Menschen und gerne auch deren Angehörige

Referentin: Heike Heinen

Veranstalter: Aktive Nachbarschaft Setterich e.V., Integrationsagentur DRK, Stadt Baesweiler und Stadtteilbüro DRK

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

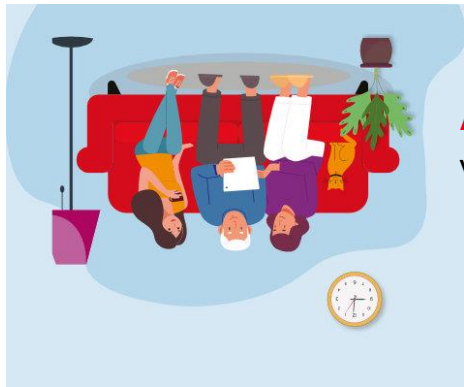
**Nähere Informationen:** Frau Saniye Kol, ☎ 02401 / 603 72 38

„Die Notfalldose“, wie ein kleiner Behälter im Ernstfall Leben retten kann. Eine Notfalldose versorgt Rettungskräfte im Ernstfall mit den notwendigen Informationen über die zu versorgende Person. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen, wie auch Sie an so eine Dose gelangen und wie sie genau funktioniert.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Skat in der Villa

Spielenachmittag

**Montag 18.09.2023** ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen, Haus der Begegnung, Marienstr. 7 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle an Skat interessierten Spieler\*innen

Referent\*in: Bürger\*innen

Veranstalter: Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [https://gege-eschweiler.org/pages/start\\_villa.php](https://gege-eschweiler.org/pages/start_villa.php)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02406 / 50 53 62

Skat in der Villa! Spiel, Spaß und Gemeinschaft.

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Montag, 18.09.2023** 18:30 – 20:00 Uhr

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Daniela Hunhoff-Peulers

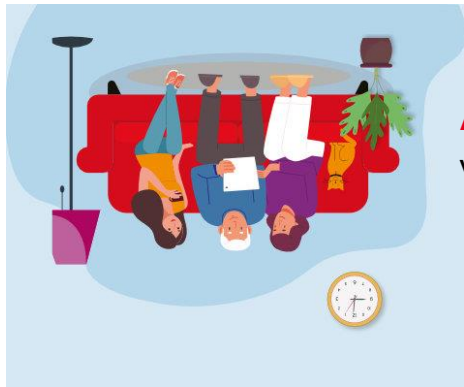
Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung:** ☎ 0151 / 75 000 229 oder [hunhoff@freenet.de](mailto:hunhoff@freenet.de)

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 16.10.2023.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „**Demenz – die Welt steht Kopf**“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Wie wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen kann

Elemente wertschätzender Kommunikation anhand von Video-Beispielen erarbeiten

**Montag 18.09.2023** 19:00 – 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Volkshochschule VHS Stolberg – Kursraum 120 -, Frankentalstr. 3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Pflegekräfte, Angehörige von Menschen sowie Interessierte, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologie - Geriatrische Klinik am Luisenhospital, Aachen

Veranstalter: Volkshochschule Stolberg, Frankentalstr. 3, 52222 Stolberg

aufgrund von Flutschäden ist der Aufzug leider noch nicht nutzbar

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** <https://www.vhsstolberg.de> oder [alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich:** [vhs@stolberg.de](mailto:vhs@stolberg.de) oder ☎ 02402 / 862 457 unter Angabe der Kursnummer V900-1

Wie kann man mit Menschen wertschätzend (validierend) kommunizieren, so dass diese ihr Wahrnehmen, Denken und Fühlen zu einem positiven Gesamtbild zusammenfügen und ihrem Dasein und Umfeld zufrieden und angstfrei begegnen können?

### Lass uns mal darüber reden ...

Annäherung an das Thema Demenz im lockeren Rahmen

**Dienstag 19.09.2023** 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO OV Kohlscheid, Klosterstraße 37 a, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**

Zielgruppe: Menschen, die im familiären oder sozialen Netz Demenz erleben oder vermuten

Referentin: Ursula Kreuz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin

Veranstalter: Stadt Herzogenrath, Koordinationsbüro Rund ums Alter

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

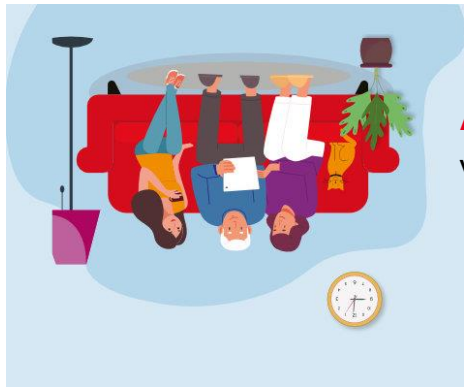
**Nähere Informationen:** Koordinationsbüro Rund ums Alter, ☎ 02406 / 83440 oder [rundumsalter@herzogenrath.de](mailto:rundumsalter@herzogenrath.de)

In Ihrem Leben spielt ein Mensch mit Demenz eine Rolle. Sie erleben ihn in der Familie, der Nachbarschaft, dem Sportverein oder anderen sozialen Bezügen. Im lockeren Rahmen treffen Sie bei einem Glas Tee oder einem kühlen Getränk auf eine erfahrene Ansprechpartnerin. Im gemeinsamen Gespräch ist Raum für Fragen, Sorgen und Erfahrungen.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### „Bingo im Kopf“

Teilhabeangebot – Bingo Nachmittag

**Dienstag 19.09.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: „Haus Kohlscheid“, Markt 88-90, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**

Zielgruppe: Von Demenz betroffene Menschen und deren Angehörige

Veranstalter: Haus Kohlscheid, Herzogenrath-Kohlscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Ein Bingo-Nachmittag für Menschen, die an Alzheimer erkrankt sind und deren Angehörige

### „Mama warum sagst du das?“

Herausforderndes Verhalten bei Alzheimer-Erkrankungen

**Dienstag 19.09.2023** 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: „Haus Kohlscheid“, Markt 88-90, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**

Zielgruppe: Angehörige von Alzheimer-Betroffenen sowie alle Interessierten zum Thema

Referent\*in: Frau Alexandra Wiese, stellvertretende Pflegedienstleitung

Veranstalter: Haus Kohlscheid, Herzogenrath-Kohlscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei, lediglich die Getränke sind kostenpflichtig

Eine Informationsveranstaltung zum Thema „Herausforderndes Verhalten von Alzheimer-Erkrankten“.

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Mittwoch, 20.09.2023** 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Simmerath -Raum U10-, Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Christiane Rühlmann

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0171 / 37 782 23

In den Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen, die im Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

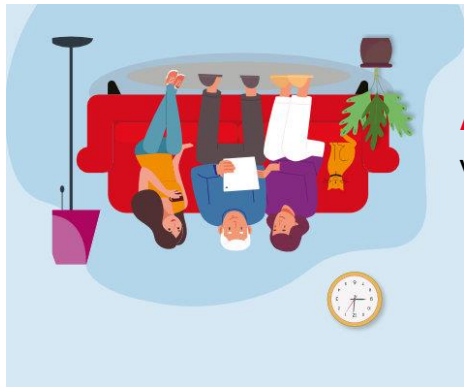
Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 18.10.2023.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**







## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Besichtigung Musterwohnung Demenz

Zu Hause leben im Alter

**Mittwoch 20.09.2023** 14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Promenadenstraße 1-3; Nebeneingang rechts, 52428 **Jülich**,

Zielgruppe: Interessierte zur Wohnraumgestaltung im Alter und bei Demenz

Referent: AOK Rheinland Hamburg, Servicestelle Demenz

Veranstalter: AOK Rheinland Hamburg, Servicestelle Demenz

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Servicestelle Demenz AOK Rheinland Hamburg, ☎ 0211 / 87 91 58 71 00

**Anmeldung erforderlich:** Servicestelle Demenz AOK Rheinland Hamburg, ☎ 0211 / 87 91 58 71 00

In der Musterwohnung Demenz erfahren die Teilnehmer einfache, gut umsetzbare sowie kostengünstige Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung ist einer durchschnittlichen Wohnung nachempfunden, also realitätsnah konzipiert. Die Vorschläge zur Gestaltung sind demnach gut umsetzbar. Fachpersonal der Servicestelle Demenz, begleitet die Besucher und erklärt Details der Wohnung.

### Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz

Mit Basti's Tanzschule Kohlscheid

**Mittwoch 20.09.2023** 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Walter-Heckmann- AWO Senioren- und Sozialzentrum,

Marie-Juchacz-Straße 4, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Tanzbegeisterte Menschen mit Freude an Musik und Bewegung

Referent\*in: Sebastian Esser

Veranstalter: Walter- Heckmann AWO Senioren-und Sozialzentrum Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Eintritt kostenlos, Verzehr jedoch kostenpflichtig

**Nähere Informationen:** Anja.Waschkau@awo-mittelrhein.de, ☎ 02406 / 86 52 8

**Anmeldung erforderlich bis 04.09.2023:** ☎ 02406 / 86210 oder am Empfang Haus Merkstein ( AWO Seniorenzentrum)

Zu Kaffee & Kuchen laden wir ein zu Musik und Tanz mit Basti's Tanzschule aus Kohlscheid



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Mittwoch, 20.09.2023** 17:00 – 19:00 Uhr

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

#### Nähere Informationen und Anmeldung:

☎ 0157 / 58 722 238 oder [ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 11.10.2023.

### Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch über belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung

**Mittwoch 20.09.2023** 18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarre Christus unser Friede Kohlscheid,

Jugendheim St. Katharina, Markt 3, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz sowie Interessierte.

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Luisenhospital Aachen

Barrierefreier Zugang

**Nähere Informationen:** ☎ 02407 / 90840 oder [info@christus-unser-friede.de](mailto:info@christus-unser-friede.de)

**Anmeldung erforderlich bis zum 18.09.23:** ☎ 02407 / 908 40 oder [info@christus-unser-friede.de](mailto:info@christus-unser-friede.de)

Im Vortrag und Austausch beschäftigen wir uns mit dem Älterwerden und mit den Besonderheiten von Kommunikation, Verhalten und Befinden bei Demenz. Wie lassen sich Selbständigkeit, Teilhabe und Lebensfreude von Menschen mit Demenz erhalten und fördern?

Herr Wilbertz behandelt als Neuropsychologe hirnorganisch erkrankte Menschen mit und ohne Demenz.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Mittwoch, 20.09.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Moderatorin: Frau Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalterin: Haus Hörn

**Nähere Informationen und Kontakt** ☎ 0241 / 99 781 104 oder [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

Für pflegende Angehörige ist es wichtig, gut auf sich selber zu achten, denn nur wenn die pflegende Person gesund bleibt, kann sie der erkrankten Person zur Seite stehen. Die Gesprächsrunde gibt Angehörigen die Möglichkeit offen über Probleme und Anforderungen zu sprechen, auch mal zu fluchen und zu lachen.

### Kreative Zweisamkeit für Menschen mit Demenz

**Mittwoch 20.09.2023** 18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Aachen, Raum 211, Peterstraße 21-24, 52062 **Aachen**

Zielgruppe Menschen mit Demenz.

Referent\*in: Susanne Patzke

Veranstalter: Volkshochschule Aachen

Barrierefreier Zugang

Kosten: 50,00 EUR pro Person

**Nähere Informationen:** <https://www.vhs-aachen.de/index.php?id=107&kathaupt=11&knr=232-11145>

**Anmeldung erforderlich:** <https://www.vhs-aachen.de/index.php?id=107&kathaupt=11&knr=232-11145>

Dies ist ein kreatives Angebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz mit einer Begleitperson. Jedes Paar arbeitet gemeinsam an einem künstlerischen Buch, das auch zu Hause weitergeführt werden kann. Besondere Wünsche können im Kurs besprochen werden. Insg. 5 Termine

### Oktoberfest in der Villa

Zünftiges Traditionsfest mit Mittagsbuffet und Tanz

**Donnerstag 21.09.2023** ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen, Haus der Begegnung, Marienstr. 7 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Bürger\*innen

Referent\*in: Peter Toporowski und Cem Gökce, Stadt Eschweiler, Alleinunterhalter Klaus Nonnweiler-Storms

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Generationen Gemeinsam e.V.

Barrierefreier Zugang

Kosten: 6-8 EUR

**Nähere Informationen:** [https://gege-eschweiler.org/pages/start\\_villa.php](https://gege-eschweiler.org/pages/start_villa.php)

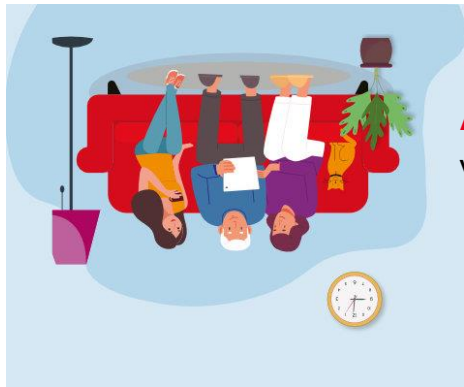
**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02406 / 50 53 62

Oktoberfest in der Villa! Gemeinschaft erleben! Zünftiges Traditionsfest mit Mittagsbuffet und Tanz.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### „Singen verbindet“

Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeenachmittags laden wir zum gemeinsamen Singen ein

**Donnerstag 21.09.2023 16:15 – 18:15 Uhr**

Veranstaltungsort: Arbeiterwohlfahrt Begegnungszentrum Richterich, Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Betroffene mit Angehörigen und jeder der Spaß am Singen hat

Referent\*in: Das Koordinatoren Team der AWO-Richterich in Kooperation mit dem Aachener Chor Collegium

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Stadt e.V. mit seinem Begegnungszentrum Richterich

Barrierefreier Zugang

Kosten: 3,00 EUR pro Person (Kaffeegedeck)

**Nähere Informationen:** [verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de](mailto:verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de), ☎ 0173 / 17 56 298 (Mo-Do 9:00-14:00 Uhr)

**Anmeldung erforderlich :** ☎ 0173 / 17 56 298 (Mo-Do 9:00-14:00 Uhr) oder

[verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de](mailto:verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de)

Wir möchten uns Vertrautem aus der gemeinsamen Vergangenheit widmen, dem Singen. Ein verbindendes Element für alle Menschen. Daher sprechen wir die herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen und allen, die Spaß am Singen haben, aus. Unterstützt werden wir vom Aachener Chor Collegium. Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeenachmittags gibt es sicher auch noch die Möglichkeit des Austausches der Angehörigen untereinander. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Nachbarschaftshilfeseminar

Qualifizierung zu Nachbarschaftshelfer\*innen im Quartier

**Donnerstag 21.09.2023 15:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Arbeitskreis Ü50 der Stadtteilkonferenz Burtscheid, Bayernallee 3-5, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Bürger\*innen aus dem Stadtteil Burtscheid und aus der Region

Referent\*in: Andrea Amen, Pflegeexpertin der AOK Rheinland/Hamburg

Veranstalter: Arbeitskreis Ü50 Burtscheid in Kooperation mit der AWO Quartiersentwicklung und der

AOK Rheinland/Hamburg

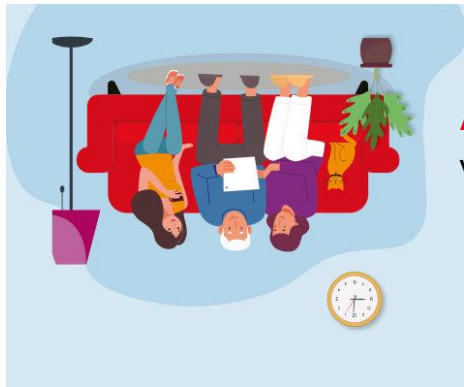
Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0211 / 87 91 58 649

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0172 / 58 64 257

Die Pflegeexpertin Andrea Amen der AOK Rheinland/Hamburg qualifiziert im Rahmen dieses Nachbarschaftshilfeseminars sogenannte Nachbarschaftshelfer\*innen und führt durch die Bereiche Hilfestellung in Betreuungssituationen, Sturzvermeidung, Hilfsmittel, Demenz und Hygiene. Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss an das Seminar Teilnahmebescheinigungen, die sie befähigt, ihren zeitlichen Aufwand der ehrenamtlichen Tätigkeit bei einem Pflegebedürftigen durch die jeweilige Pflegekasse erstatten zu lassen.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Donnerstag, 21.09.2023 17:00 – 18:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Roetgen -Hochzeitszimmer-, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator: Dr. Ulrich Albert

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0171 /37 782 23

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 18.10.2023.

### „Hilfe, der MDK kommt!“ Das Gutachtenverfahren bei Pflegebedürftigkeit und bei Demenz!

**Donnerstag, 21.09.2023 18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: VHS Eschweiler, Kaiserstrasse 4a, 52249 Eschweiler

Zielgruppe: Interessierte

Referent: Stephan Löhmann, Dipl. Sozialarbeiter,

Veranstalterin: Pflegeberatung der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der VHS Eschweiler

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich

**Anmeldung und nähere Informationen:** VHS Eschweiler ☎ 02403-7027-0

Mit der neuen Definition von Pflegebedürftigkeit ist es einfacher, auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten.

Häufig tritt ein Pflegefall unerwartet ein, ohne dass an die Chance bekommt sich vorzubereiten. Zahlreiche Fragen sind unklar. Was ist zu organisieren? Wer kann mir dabei helfen? Wie bekommt man überhaupt einen Pflegegrad?

Im Vortrag wird praxisnah besprochen, welche Voraussetzungen zum Erlangen eines Pflegegrades gegeben sein müssen und wie der Medizinische Dienst der Krankenkassen die Begutachtung letztendlich durchführt.

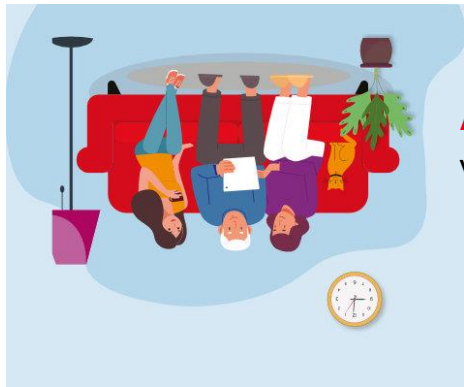
Mit der neuen Definition der Pflegebedürftigkeit, ist es auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen leichter, Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten.

Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zum Erlangen eines Pflegegrades, welche besonderen Aspekte bei dementiellen Erkrankungen zu beachten sind und wie Sie sich auf die Begutachtung bestmöglich vorbereiten. Die Teilnehmer/innen können jederzeit Fragen stellen und in Diskussion treten.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Online- Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessenten

**Donnerstag, 21.09.2023** 18:30 – 20:00 Uhr

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepertz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V.

Kostenfrei

**Anmeldung und nähere Informationen:** ☎ 0157/ 587 222 37 oder [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Alle Interessenten\*innen sind herzlich eingeladen, an unserem digitalen Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 12.10.2023.

### “Handy, Alexa und Co.”

Digitale Hilfsmittel für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen

**Freitag, 22.09.2023** 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Walter Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum,

Marie-Juchacz-Straße 4, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Interessierte, Angehörige, ehrenamtlich oder beruflich Tätige in der ambulanten Versorgung und pflegebedürftige Menschen

Referent\*in: Mitarbeiter\*in des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

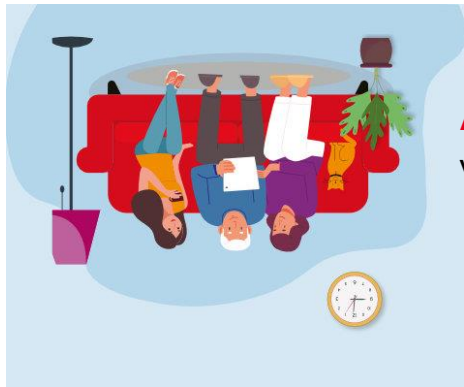
Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, E-Mail: [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de) oder ☎ 02404 / 90 327-80

**Anmeldung erforderlich:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, E-Mail: [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de) oder ☎ 02404 / 90 327-80

Technische Hilfsmittel und Produkte wie Handys, Tablets und das Internet sind aus unserem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Sie sind jedoch nicht mehr nur Unterhaltungs- und Kommunikationsmittel, sondern bieten vielfältige weitere Anwendungsmöglichkeiten. Der richtige und zielgerichtete Einsatz von digitalen Hilfsmitteln kann dazu beitragen, dass pflegebedürftige Menschen mit kognitiven Einschränkungen möglichst lang und selbstbestimmt in der eigenen Häuslichkeit leben können.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### „Romys Salon“

**Freitag, 22.09.2023 20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: METROPOLIS filmtheater, Bahnhofstr. 165, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Veranstalter: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Würselen, Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen, fauna e.V. Wohngemeinschaften für psychisch kranke und dementiell veränderte Menschen sowie dem METROPOLIS filmtheater

Barrierefreier Zugang

Kosten: 6,00 €

**Nähere Informationen: Birgit Kessels, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.,**

☎ 0176 / 87 33 22 39

Kurzweiliger Filmabend in dem „kultigen und wunderschönen METROPOLIS filmtheater“ mit frischem Popcorn und kleinen Erfrischungen, die vor Ort erworben werden können. Infostände der Mutmacher\*innen des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen und der fauna e.V.

### Kochangebot für Menschen mit Demenz

Esskultur als gemeinsamer Anknüpfungspunkt

**Samstag 23.09.2023 11:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörige

Referent\*in: Sabine Gandelheidt, Yasmin Can

Veranstalter: Helene-Weber-Haus

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [info@heleneweberhaus.de](mailto:info@heleneweberhaus.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 95560 oder [info@heleneweberhaus.de](mailto:info@heleneweberhaus.de)

Ein Kochkurs, der Menschen mit Demenz Erinnerungen an vergangene Gerüche, Geschmäcker und Freude ermöglicht. Sie können die Freude und den Genuss mit Ihren Angehörigen beim Essen teilen. Jeder darf, wie er kann, beim Zubereiten und Gestalten mitmachen.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### **Demenz: Ursachen, Diagnostik, Therapie**

Vortrag

**Samstag 23.09.2023** 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Itertalklinik Seniorenzentrum Simmerath, Rathausplatz 3-13, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Angehörige von pflegebedürftigen Menschen, alle interessierten Personen

Referentin: Frau Dr. med. Barbara Jansen

Veranstalter: Itertalklinik Seniorenzentrum Simmerath

Kein Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Itertalklinik Seniorenzentrum Simmerath, Rathausplatz. 3 - 13, 02473 927880

Frau Dr. med. Barbara Jansen ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie bei der Alexianer Aachen GmbH und der Allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik Simmerath. Sie informiert zu Ursachen, Diagnostik und Therapie der verschiedenen Formen der Demenz.

### **Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz**

Teilhabeangebot

**Sonntag, 24.09.2023** 14:30 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepertz

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflege-selbsthilfe

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Kostenbeitrag für Kuchen und Getränke

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0157 / 58 72 22 38 oder [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

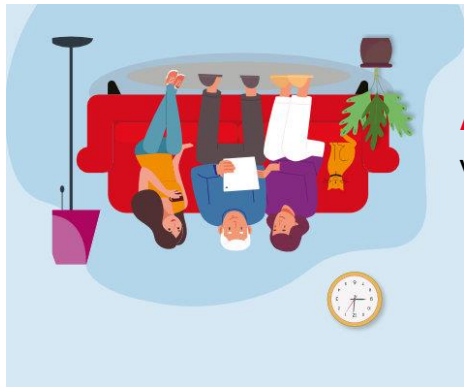
Willkommen sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**







## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Bingo in der Villa

Spielenachmittag

**Montag 25.09.2023** ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen, Haus der Begegnung, Marienstr. 7 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Bürger\*innen

Referent\*in: Peter Brandt, ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Villa Faensen

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Generationen Gemeinsam e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [https://gege-eschweiler.org/pages/start\\_villa.php](https://gege-eschweiler.org/pages/start_villa.php)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02406 / 50 53 62

Bingo in der Villa! Ein unterhaltsames Spielenachmittag mit viel Spaß in der Gemeinschaft.

### Kennenlernen von Beschäftigungs- und Betreuungsangeboten für Menschen mit dementieller Erkrankung in der Tagespflege von Haus Lucia gGmbH in Stolberg

Welche Vorteile bietet der Besuch unserer Tagespflege betroffenen Menschen und ihren Angehörigen und wie können diese Besuche finanziert werden?

**Montag 25.09.2023** 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Tages- und Kurzzeitpflege-Einrichtung Haus Lucia gGmbH (in den Räumen der Tagespflege im Erdgeschoß), Am Halsbrech 3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Pflegebedürftige Menschen mit und ohne dementielle Erkrankung sowie ihre Angehörigen

Referent\*in: Frau Lentzen-Müller, Frau Schornstein sowie die Betreuungskräfte vom Haus Lucia

Veranstalter: Tages- und Kurzzeitpflege- Einrichtung Haus Lucia gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02402 / 102 951 01 oder per E-Mail: [tagespflege@hauslucia.de](mailto:tagespflege@hauslucia.de)

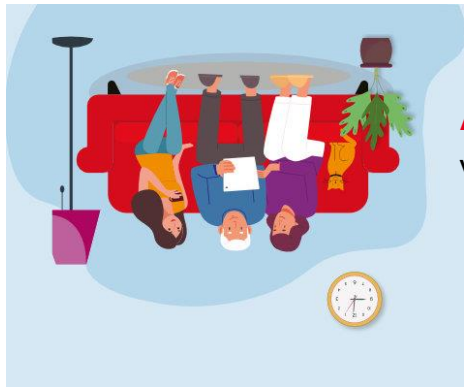
**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 102 951 00 oder per E-Mail: [tagespflege@hauslucia.de](mailto:tagespflege@hauslucia.de)

Die dementiell erkrankten Menschen haben die Möglichkeit Beschäftigungs- und Betreuungsangebote der Tagespflege kennenzulernen und daran teilzunehmen. Pflegenden Angehörigen können sich über Entlastungs- und Finanzierungsangebote informieren.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Hausnotruf

Inforunde zur Funktion und Finanzierung eines Hausnotrufs

**Montag 25.09.2023** 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Str. 84, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Bürger\*innen aus dem Stadtteil und der Region

Referent\*in: Renate Schütt, Malteser Hilfsdienst e.V.

Veranstalter: AWO pluspunkt Begegnungszentrum Preuswald in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0241 / 91838 46

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0241 / 46337547

Die Kundenberaterin des Malteser Hilfsdienst e.V. erklärt im Rahmen einer Inforunde die Funktion des Hausnotrufs, gibt Einblicke in die Serviceleistungen und Preise, berät zu einer evtl. Kostenbeteiligung der Pflegekassen und führt das Hausnotrufgerät bei Notrufauslösung vor. Im Anschluss an die Veranstaltung können Fragen gestellt werden.

### Beruf und Ehrenamt in der Begleitung pflegebedürftiger Menschen

Wie ich Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige entlasten kann

**Montag 25.09.2023** 16:30 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ratssaal Simmerath, Zum Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Interessierte an ehrenamtlicher oder beruflicher Begleitung von Menschen mit Pflegegrad im Alltag

Referent\*in: Mitarbeiter\*in des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in Kooperation

mit der Gemeinde Simmerath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02404 / 90 327-80 oder per E-Mail: aachen-eifel@rb-apd.de

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02404 / 90 327-80 oder per E-Mail: aachen-eifel@rb-apd.de

Viele pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz brauchen Unterstützung, um die alltäglichen Dinge des Lebens im eigenen Zuhause meistern zu können. Bereits ab Pflegegrad 1 können solche Entlastungsleistungen durch die Pflegekassen finanziert werden. Wer diese Unterstützung anbieten möchte, kann dies als selbstständige Anbieterin, als Minijobberin oder auch als ehrenamtliche Nachbarschaftshelferin tun. Wie das funktioniert und was es dabei zu beachten gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Gedächtnistraining

Wir trainieren gemeinsam!

**Dienstag 26.09.2023** 15:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pro Seniore Residenz, Odilienstr- 46-70, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Demenzerkrankte Menschen und gerne auch deren Angehörige

Referent: Cornel Offergeld

Veranstalter: Pro Seniore Residenz Eschweiler

Kein Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02403 / 509 09 (bitte bei Frau Caroline Weber oder Frau Kim Bardenheuer)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02403 / 509 09 (bitte bei Frau Caroline Weber oder Frau Kim Bardenheuer)

Ob es nun Gehirnjogging, Kopfsport oder Gedächtnistraining heißt – meist verbirgt sich dahinter der gleiche Ansatz: in gemütlicher Atmosphäre soll spielerisch unser Gehirn angeregt werden, mit dem Ziel, die Gedächtnisleistung zu erhalten und auch zu verbessern. Kommen Sie also gerne vorbei und trainieren Sie mit!

### „Warum lässt sich mein Vater / meine Mutter nicht helfen?“

Sturheit – oder was? Einführung in theoretische Aspekte, Erarbeiten von Möglichkeiten zum Umgang mit herausfordernden Situationen

**Dienstag 26.09.2023** 17:00 – ca. 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Angehörige und Interessierte

Referent\*in: Marianne Huppenbauer, Mediatorin, Trauerbegleiterin, Gesundheits- und Krankenpflegerin (Diplom AKP Schweiz), Pflegeberaterin § 7a

Veranstalter: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02402 / 99 76 085 oder kontaktbüro@pflugeselbsthilfe-ac.de

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 99 76 085 oder kontaktbüro@pflugeselbsthilfe-ac.de

Ältere und hilfebedürftige Menschen haben oft Schwierigkeiten, ihre Selbstständigkeit aufzugeben und sich helfen zu lassen. Es hilft, wenn man versteht: „Warum benimmt sich mein Gegenüber so?“



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Wege aus der Einsamkeit

8. Quartiersforum / Bürgerbeteiligungsforum

**Dienstag 26.09.2023** ab 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus, Parlamentarischer Bereich, Johannes-Rau-Platz 1, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Bürger\*innen

Referent\*in: Peter Toporowski, Seniorenbeauftragter der Stadt Eschweiler, Dr. Wolfgang Jousen, Sozialwissenschaftler

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Generationen Gemeinsam e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [https://gege-eschweiler.org/pages/start\\_villa.php](https://gege-eschweiler.org/pages/start_villa.php)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02406 / 50 53 62

Im 8. Quartiersforum möchten wir mit den Eschweiler Bürgerinnen und Bürgern erarbeiten, welche Maßnahmen wir in unserer Stadt einrichten müssen um diese zum Teil noch unsichtbare Gruppe von einsamen Menschen sichtbar zu machen und unterstützen zu können. Deshalb laden wir Sie ein, sich gemeinsam mit uns diesem wichtigen Thema zu stellen und gemeinsam zu überlegen, wie praktisch geholfen werden kann.

### Angehörigentreff mit dem Fokus auf Delir

**Mittwoch, 27.09.2023** Beginn: 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bethlehem Gesundheitszentrum, Medienraum, Steinfeldstraße, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Referent\*in: Claudia Hausmann

Veranstalter: Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg

**Nähere Informationen:** [demenzteam@bethlehem.de](mailto:demenzteam@bethlehem.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02402 / 1078086 oder [demenzteam@bethlehem.de](mailto:demenzteam@bethlehem.de)

Delir erkennen. Wie kann der Angehörige unterstützen?



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Das Netzwerk „Älter werden in Würselen“ stellt sich vor

Informationsstände zum Thema Demenz und Themen des Älterwerdens

**Mittwoch 27.09.2023** 9:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Morlaixplatz, vor dem Rathaus, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen der Stadt Würselen sowie alle Interessierten

Referent\*in: Mitglieder des Netzwerkes „Älter werden in Würselen“

Veranstalter: Stadt Würselen und das Netzwerk „Älter werden in Würselen“

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Am Markttag und in ungezwungener Atmosphäre haben Bürgerinnen und Bürger der Stadt Würselen die Möglichkeit sich zwanglos zum Thema Demenz und Unterstützungsmöglichkeiten bei den Mitgliedern des Netzwerkes „Älter werden in Würselen“ zu informieren. Darüber hinaus werden Angebote vorgestellt, die für Seniorinnen und Senioren in Würselen im Allgemeinen von Interesse sind.

Kommen Sie vorbei und fragen Sie!

### Fahrt zum Geysir nach Andernach

Tagesausflug mit Schifffahrt und Mittagessen

**Donnerstag 28.09.2023**

Abfahrt Talbahnhof, Raiffeisen-Platz 1/3, 52249 **Eschweiler**

**07:45 Uhr Talbahnhof Abfahrt**

**10:20 Uhr Geysir-Zentrum Andernach**

**11:15 Uhr Schiff Transfer / Geysir-Ausbruch**

**12:35 Uhr Rückankunft Andernach**

**13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen / danach Freizeit**

**15:15 Uhr Weiterfahrt nach Maria Laach**

**17:15 Uhr Rückfahrt von Maria Laach**

Zielgruppe: Alle Bürger\*innen

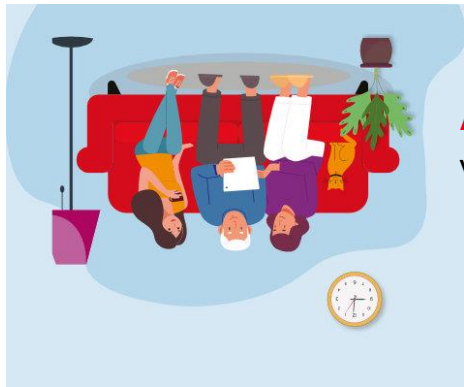
Referent\*in: Peter Toporowski, Seniorenbeauftragter der Stadt Eschweiler, Hartmut Becker, 1. Vorsitzender des Invalidenvereins Eschweiler e.V.

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Generationen Gemeinsam e.V. und Invalidenverein Eschweiler e.V.

Kosten: 20,00 EUR **Karten in der Villa Faensen**

**Nähere Informationen:** [https://gege-eschweiler.org/pages/start\\_villa.php](https://gege-eschweiler.org/pages/start_villa.php)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02403 / 50 53 62



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### Beruf und Ehrenamt in der Begleitung pflegebedürftiger Menschen

Wie ich Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige entlasten kann

**Donnerstag 28.09.2023** 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: FrauenKomm.Gleis1, Bahnhofstraße 15, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Interessierte an ehrenamtlicher oder beruflicher Begleitung von Menschen mit Pflegegrad im Alltag

Referent\*in: Mitarbeiter\*in des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in Kooperation mit der Gemeinde Simmerath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02404 / 90 327-80 oder [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02404 / 90 327-80 oder [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de)

Viele pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz brauchen Unterstützung, um die alltäglichen Dinge des Lebens im eigenen Zuhause meistern zu können. Bereits ab Pflegegrad 1 können solche Entlastungsleistungen durch die Pflegekassen finanziert werden. Wer diese Unterstützung anbieten möchte, kann dies als selbstständige Anbieterin, als Minijobberin oder auch als ehrenamtliche Nachbarschaftshelferin tun. Wie das funktioniert und was es dabei zu beachten gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

### „Eine Handvoll Erde“

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

**Donnerstag 28.09.2023** 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr. 10, 52134 **Herzogenrath**,

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

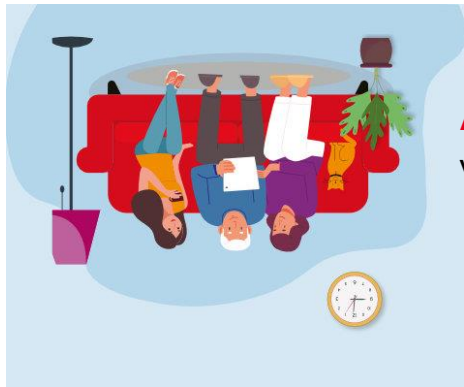
Veranstalter: Evangelische und Katholische Kirchengemeinden, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Koordinationsbüro Rund ums Alter, ☎ 02406 / 83440 oder [rundumsalter@herzogenrath.de](mailto:rundumsalter@herzogenrath.de)

Der Ökumenische Gottesdienst knüpft an das Motto der Alzheimerstage an.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, bei Kaffee, Tee und Keksen noch eine kurze Zeit gemütlich beieinander zu bleiben.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### „Was stellen wir auf die Beine, wenn alles auf dem Kopf steht?“

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft

**Donnerstag 28.09.2023** 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen, die sich engagieren möchten

Referent\*in: Ursula Kreutz-Kullmann

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0157 / 58 72 22 38

Was bedeutet es, wenn mit der Diagnose Demenz die Welt Kopf stellt? Wie kann ich unterstützen? Die Veranstaltung spürt zu Beginn dem Erleben der „Welt auf dem Kopf“ nach und vermittelt dann einen Eindruck, wie facettenreich ehrenamtliches Engagement sein kann, um Familien mit Demenz unterstützend zur Seite zu stehen. Wer sich informieren und ggf. mit dazu beitragen möchte, dass Familien mit Demenz den Boden unter den Füßen nicht verlieren, ist herzlich eingeladen.

### Kaffeetrinken auf der Apfelwiese

Geselliges Beisammensein

**Freitag, 29.09.2023** 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bauernhof der Familien Schümmer/Kessels, Fabrikgasse 27, 52146 **Würselen-Euchen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

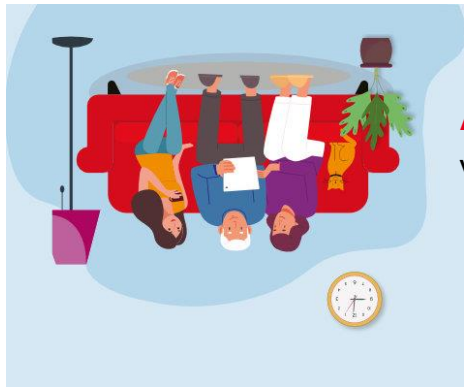
Veranstalter: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Birgit Kessels, ☎ 0176 / 87 33 22 39 oder Katharina Wollziefer ☎ 02405 / 67 278

Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen zum geselligen Miteinander bei Kaffee und Kuchen auf der Apfelwiese. Sollte das Wetter nicht mitspielen, so werden wir in die alte Scheune ausweichen. Je nach Wetterlage bitte warm anziehen.



## Alzheimerstage 2023 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 30.09.2023 „Demenz – die Welt steht Kopf“



© tynyuk/yuni/lyudinka/djvstock/Yuliia Kutsaieva/AdobeStock/43p

### “Handy, Alexa und Co.”

Digitale Hilfsmittel für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen

**Freitag, 29.09.2023** 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle Alzheimergesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Rathausstraße 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Interessierte, Angehörige, ehrenamtlich oder beruflich Tätige in der ambulanten Versorgung und pflegebedürftige Menschen

Referent\*in: Mitarbeiter\*in des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Aachen / Eifel in Kooperation mit dem

Kontaktbüro Selbsthilfe Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen e.V. und der

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Sitz Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, E-Mail: aachen-eifel@rb-  
apd.de oder ☎ 02404 / 90 327-80

**Anmeldung erforderlich:** Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, E-Mail: aachen-eifel@rb-  
apd.de oder ☎ 02404 / 90 327-80

Technische Hilfsmittel und Produkte wie Handys, Tablets und das Internet sind aus unserem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Sie sind jedoch nicht mehr nur Unterhaltungs- und Kommunikationsmittel, sondern bieten vielfältige weitere Anwendungsmöglichkeiten. Der richtige und zielgerichtete Einsatz von digitalen Hilfsmitteln kann dazu beitragen, dass pflegebedürftige Menschen mit kognitiven Einschränkungen möglichst lang und selbstbestimmt in der eigenen Häuslichkeit leben können.